



# Loisirs 2023 - 2024

## Contacts

✉ lavalbournygym@orange.fr

🏠 www.lavalbournygym.com

📘 lavalbournygym

📷 laval\_bourny\_gym

## Président du club

Michel HOUDAYER

## Responsable technique

Franck GUILLERM 06 60 33 10 09

## Administration

Céline RAMBEAULT 09 64 37 48 85

## Informations

INFORMATIONS D'INSCRIPTION  
DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET  
DU CLUB

Pour plus d'informations sur la  
compétition, n'hésitez pas à nous  
contacter

Reprise des cours loisirs à partir  
du 11 septembre 2023

## Baby Gym

### Pratique mixte

Années 2022 - 2021 Samedi 9h30 - 10h15

Année 2020 Mercredi 17h00 - 17h45

Samedi 9h30 - 10h15

Samedi 10h30 - 11h15

Année 2019 - Éveil 1 Mercredi 17h00 - 17h45

Samedi 10h30 - 11h15

Cours au gymnase Marcel Pagnol



## Gymnastique Rythmique

### Pratique féminine

Années 2017 - 2015 Mercredi 17h00 - 18h00

Années 2015 - 2013 Jeudi 17h30 - 18h30

Années 2013 et avant Samedi 13h30 - 14h30

## Gymnastique Artistique

### Pratique mixte

Année 2018 - Éveil 2 Mercredi 16h00 - 17h00

Samedi 11h15 - 12h15

### Filles

Années 2017 - 2015 Mardi 17h00 - 18h30

Mercredi 13h30 - 15h00

Samedi 9h30 - 11h00

Années 2014 - 2012 Mercredi 16h30 - 18h00

Samedi 11h00 - 12h30

Année 2011 et avant Mardi 18h30 - 20h00

Samedi 13h15 - 14h45

### Garçons

Année 2017 - 2015 Mercredi 13h30 - 15h00

Année 2014 - 2006 Mercredi 16h30 - 18h00



## Gymnastique Adulte

### Pratique mixte

Années 2005 et avant Jeudi 20h00 - 21h30

## Gymnastique Santé

### Pratique mixte

Adultes Mardi 13h30 - 14h30

Mardi 14h30 - 15h30

Vendredi 10h30 - 11h30

**LAVAJ**  
LA VILLE



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

**Laval Bourny Gym**

Se faire plaisir, en loisir ou en compétition